

5

2023 5月ランチメニュー

LUNCH MENU



…カロリー …たんぱく質 …脂質 …食塩相当量

げつようび かようび すいようび もくようび きんようび

1

・てりやきハンバーグ
・だいこんのあんかけ・フルーツかん

400 12.9 9.9 0.9

2

・プルコギふういため
・たこやき・フルーツかん

410 10.3 12.3 0.8

3

けんぼう
きねんび

4

みどりのひ

5

こどものひ

8

・ヒレカツ
・ごもくのために・フルーツかん

390 12.5 7.4 0.9

9

・はるまき
・みそやさいいため・フルーツかん

384 8.2 10.3 1.2

10

・シルフィードカレー
・イカドーナツフライ・フルーツ

464 15.1 14.0 1.6

11

・やきざかな
・きりぼしだいこんに・フルーツかん

381 12.6 9.4 1.0

12

・とりのからあげ
・ポークビーンズ・フルーツかん

398 13.9 10.8 1.2

15

おたのしみ
めにゅー

16

・マーボー豆腐
・ささみチーズフライ・フルーツかん

394 14.0 10.0 1.0

17

・エビフライ
・ポロネーゼ・チーズ

380 12.1 7.9 1.1

18

・コロケ
・ピビンバふういため・フルーツかん

391 9.1 10.8 0.9

19

・ホイコーロー
・ホタテフライ・フルーツ

383 9.8 9.3 1.2

22

・しろみぎかなフライ
・ようふうこんさいサラダ・ゼリー

381 7.5 11.0 0.9

23

・チンジャオロースふう
・おさかなナゲット・フルーツかん

381 10.4 11.7 0.9

24

・ジャーマンポテト
・ツナマヨフライ・フルーツかん

443 9.3 14.1 0.8

25

・やきうどん・メンチカツ
・フルーツ

401 10.3 7.8 1.1

26

・チキンかおりあげ
・ポークカレー・フルーツかん

383 9.5 10.8 1.1

29

・ちゅうかふうサラダ
・トマトハンバーグ・フルーツかん

402 9.2 11.3 1.1

30

・グルタンコロケ
・ひじきに・フルーツ

409 10.0 13.0 1.0

31

・マカロニサラダ
・とりのてりやき

424 12.1 12.5 0.8

ひよこキャラクター オリジナル

待ち受け画面

ダウンロードはコチラから!

今月は コシ!

5月の一ロメモ『こどもの日』
こどもの日は「端午の節句」ともよばれていますが、「端午」とは「毎月はじめの年の日」という意味で、5月だけではありませんでした。しかし、「午」は「ご」とも読むことから、現在は5月5日をさすようになりました。
「柏もち」を食べる習慣がありますが、柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄を象徴するものとして縁起がよいとされています。

※泉橋酒造株式会社の甘酒を使用 ★献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。★材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。

