

# 9

2022 9月ランチメニュー

# LUNCH MENU



…カロリー …たんぱく質 …脂質 …食塩相当量

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

●●ひよこキャラクター●●  
オリジナル  
**待ち受け画面**

←ダウンロードはコチラから!

多月はコレ!



1

●しroomsかなフライ  
●ポトフふう ●フルーツかん

406 kcal 11.5g 9.2g 1.0g

2

●サーモンフライ ●フルーツ  
●すきやきふう

409 kcal 14.3g 12.0g 1.0g

5

●クリームコロッケ  
●キャベツとハムのサラダ ●フルーツかん

416 kcal 9.4g 13.4g 0.7g

6

●ポークカレー  
●まぐろカツ ●チーズ

391 kcal 13.0g 9.8g 1.3g

7

●ジャーマンポテト ●とりのてりやき  
●ちゅうかふうやさいため  
●かいせんフライ ●フルーツ

427 kcal 14.2g 12.6g 0.7g

8

●ちゅうかふうやさいため  
●かいせんフライ ●フルーツ

403 kcal 12.0g 12.0g 0.8g

9

●エビフライ  
●フルーツかん  
●やきうどん

391 kcal 10.3g 7.7g 1.1g

12

●にくじしゃが  
●あげぎょうぎ ●ゼリー

407 kcal 11.1g 9.1g 0.9g

13

●ユウリンチーふうからあげ  
●ひしきに ●フルーツかん

395 kcal 14.9g 10.7g 0.7g

14

おたのしみ  
めにゅー

15

●ハムチーズビカタ  
●こんさいサラダ ●フルーツかん

401 kcal 8.3g 13.2g 1.0g

16

●コロquette  
●フルーツ  
●かぼちゃサラダ

435 kcal 8.1g 13.0g 0.7g

19

けいろうのひ

20

●ブルゴふうやさいため  
●ナゲット ●フルーツかん

401 kcal 11.2g 12.0g 0.7g

21

●さばのしおやき  
●れんこんきんぴら ●フルーツ

398 kcal 13.9g 10.4g 1.0g

22

●とうふのフライ ●さつまいものかんらん  
●チキンカレー

433 kcal 9.7g 13.4g 1.1g

23

しゅうぶんのひ

26

●とりにく  
●きりほしだいこんに ●フルーツかん

418 kcal 9.8g 13.5g 1.0g

27

●ハンバーグマトソース  
●はなやさいサラダ ●プチケーキ

450 kcal 11.1g 13.7g 1.0g

28

●ツナサラダ ●コロquette  
●フルーツかん

394 kcal 7.8g 10.6g 1.2g

29

●とりにくと  
●いんげんのやさしいため  
●あじナゲット ●フルーツ

427 kcal 11.6g 12.0g 0.9g

30

●オムレツデミソースがけ  
●にくみそいため ●ゼリー

393 kcal 11.1g 8.7g 1.2g

9月の一口メモ

●メールBOX

●yummy!!

当社にて調整させて頂きます

★献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。★材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います。