

# 6

# LUNCH MENU



☺…カロリー ☺…たんぱく質 ☺…脂質 ☺…食塩相当量

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

●●ひよこキャラクター●●  
オリジナル  
**待ち受け画面**

☞ダウンロードはコチラから!

📱📱📱📱  
🐣🐣🐣🐣  
🐣🐣🐣🐣  
🐣🐣🐣🐣  
🐣🐣🐣🐣

📅 今月は **コレ!**

1

●オムレツ  
●カニカマのあえもの ●フルーツかん

384 kcal 10.8g 10.1g 1.0g

2

**おたのしみ  
めにゅー**

●オムレツ  
●カニカマのあえもの ●フルーツかん

384 kcal 10.8g 10.1g 1.0g

3

●エビフライ  
●ポテトサラダ ●フルーツかん

423 kcal 10.0g 13.3g 1.0g

6

●マーボーなす  
●あげシューマイ ●ゼリー

402 kcal 10.5g 13.0g 0.7g

7

●エビマヨコロッケ  
●とりにくのあまずいため ●フルーツかん

388 kcal 7.6g 12.1g 0.7g

8

●ふたにくと  
インゲンのやきにくふう  
●あじナゲット ●フルーツ

401 kcal 11.6g 13.5g 1.0g

9

●はるまき  
●れんこんのきんぴら ●フルーツかん

402 kcal 7.3g 13.0g 0.6g

10

●ハンバーグ  
ホワイトソース  
●ツナサラダ ●フルーツかん

382 kcal 10.3g 9.1g 0.6g

13

●ドーナツコロッケ  
●ナポリタン ●フルーツかん

395 kcal 8.2g 12.2g 0.9g

14

●ハムチーズピカタ  
●ビーフンのちゅうかいため ●フルーツかん

409 kcal 11.1g 12.8g 1.2g

15

●★こめこからあげ  
●ツナとにんじんのゴマサラダ ●チーズ

416 kcal 13.9g 14.0g 1.1g

16

●チキンカレー  
●とうふフライ ●フルーツ

398 kcal 11.1g 10.7g 1.2g

17

●チンジャオロースふう  
●チキンナゲット ●フルーツかん

380 kcal 11.3g 10.5g 1.0g

20

●かいそうサラダ ●メンチカツ  
●フルーツかん

382 kcal 7.9g 10.4g 1.0g

21

●とりにくのてりやき  
●こもくいために ●ゼリー

394 kcal 14.6g 11.1g 1.0g

22

●しろみざかなフライ  
●じゃがいものカレー炒め ●フルーツかん

407 kcal 9.3g 13.6g 0.8g

23

●マカロニクリームに  
●たまごやき ●フルーツかん

399 kcal 9.5g 14.0g 1.0g

24

●おさかなソーセージ ●フルーツ  
●すきやきふう

395 kcal 11.1g 10.6g 1.0g

27

●はるさめサラダ ●とりてんカツ  
●フルーツかん

383 kcal 10.0g 9.9g 1.1g

28

●サバのしおやき  
●きりぼしだいこんに ●フルーツかん

384 kcal 13.2g 10.0g 0.8g

29

●ポークカレー  
●ココールフライ ●フルーツ

408 kcal 9.8g 10.9g 1.2g

30

●コロケ  
●ベーコンとこまつなのやさいいため ●フルーツかん

401 kcal 7.6g 13.4g 1.0g

★15日のこめこからあげ

～当社の地域農業・産業への応援と食品ロスの取り組み 第2弾～ 海老名市の酒蔵・泉橋酒造との共同企画

日本酒を作る際に磨いて出た「米粉」は、食べられるのに廃棄されてしまいます。見えない食品ロスを削減し、生産者を応援したいという気持ちから、何とか利用できないかと試行錯誤を繰り返して、「米粉唐揚げ」として15日にご提供することになりました。冷めても油っぽくなりなく、さくっと軽い触感が特徴です。また、小麦アレルギーのお子様にも安心して召し上がって頂けるメニューとなっております。

※第1弾は、昨年新型コロナウイルスの影響で余剰となってしまった酒米を給食として提供する取り組みを行い、NHK等から取材されました。



…今月の地産野菜は「だいこん」です。★献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。 ※材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います