

# 5

# LUNCH MENU



☺…カロリー ☺…たんぱく質 ☺…脂質 ☺…食塩相当量

げつようび かようび すいようび もくようび きんようび

2

●ヒレカツ  
●ごもくのために、フルーツかん

390 kcal 12.5g 7.4g 0.9g

3

けんぼう  
きねんび

4

みどりのひ

5

こどものひ

6

●チンジャオロース  
●おさかなナゲット ●フルーツかん

396 kcal 9.7g 12.6g 1.2g

9

●オムレツ  
●ぶたにくとあおなのみそいため ●フルーツかん

393 kcal 9.3g 11.9g 1.1g

10

●さんまのおかか  
●ひじきに ●フルーツかん

394 kcal 13.9g 10.9g 0.8g

11

●ポークビーンズ ●エビフライ  
●プチケーキ

416 kcal 13.1g 10.6g 1.1g

12

●グラタンコロッケ  
●にんじんしりしり ●コロッケ

419 kcal 10.6g 13.4g 0.8g

13

●鶏肉のトマト煮  
●エビカツ ●ゼリー

427 kcal 14.1g 13.0g 1.1g

16

●しろみぎかなフライ  
●だいこんのあんかけ ●フルーツかん

385 kcal 8.3g 12.0g 0.8g

17

●ホイコーロー  
●ホタテフライ ●フルーツかん

387 kcal 9.9g 9.4g 1.1g

8

おたのしみ  
めにゅー

19

●ハムチーズピカタ  
●みそやさいいため ●フルーツかん

409 kcal 9.4g 12.6g 1.2g

20

●てりやきハンバーグ  
●マカロニサラダ ●フルーツかん

391 kcal 9.2g 9.5g 1.1g

23

●コロッケ  
●ミートソースパグティ ●フルーツかん

396 kcal 9.5g 9.3g 1.0g

24

●とりてんカツ  
●きりほしだいこんに ●ゼリー

396 kcal 8.8g 10.6g 1.2g

25

●ブルコギふういため  
●あげたこやき ●フルーツかん

405 kcal 9.9g 12.0g 1.0g

26

●ちゅうかふうサラダ ●とりてりやき  
●フルーツかん

385 kcal 11.9g 9.5g 1.0g

27

●マーボーどうぶ  
●ささみチーズフライ ●フルーツ

388 kcal 14.0g 10.0g 1.0g

30

●ポークカレー  
●まぐろカツ ●フルーツかん

401 kcal 9.1g 10.8g 1.2g

31

●トマトハンバーグ  
●ようふうこんさいサラダ ●フルーツ

391 kcal 9.2g 10.6g 1.1g

ひよこキャラクター

オリジナル

待ち受け画面

ダウンロードはこちら!

今月は コシ!

5月の一口メモ「こどもの日」  
こどもの日は「端午の節句」ともよばれていますが、「端午」とは「毎月はじめの午の日」という意味で、5月だけではありませんでした。しかし、「午」は「ご」とも読むことから、現在は5月5日をさすようになりました。「柏もち」を食べる習慣がありますが、柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄を象徴するものとして縁起がよいとされています。

…今月の地産野菜は「だいこん」です。★献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。

当社にて調整させて頂きます

\*材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います