

5

2021 らんちめにゃー

LUNCH MENU



☺…カロリー ☺…たんぱく質 ☺…脂質 ☺…食塩相当量

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

3

けんぼう
きねんび

4

みどりのひ

5

こどものひ

6

・てりやきハンバーグ
・マカロニサラダ・フルーツかん

☺391 ☺9.2 ☺9.5 ☺1.1

7

・チンジャオロースふう
・おさかなナゲット・フルーツ

☺389 ☺9.9 ☺12.6 ☺1.1

10

・エビフライ
・ポークビーンズ・フルーツかん

☺397 ☺12.3 ☺9.5 ☺1.1

11

・ポークカレー
・まぐろカツ・フルーツかん

☺415 ☺9.5 ☺11.8 ☺1.4

12

・ぶたにくとあおなのみそいため・ゼリー
・オムレツ

☺388 ☺9.1 ☺10.9 ☺1.2

13

おたのしみ
めにゅー

14

・コロケツ
・ミートソーススパゲティ・フルーツかん

☺396 ☺9.5 ☺9.3 ☺1.0

17

・とりてんカツ
・きりぼしだいこんに・フルーツかん

☺389 ☺8.8 ☺10.6 ☺1.2

18

・さんまのおかか
・ひじきに・フルーツかん

☺389 ☺13.5 ☺10.6 ☺0.8

19

・マーボー豆腐
・ささみチーズフライ・フルーツ

☺388 ☺14.0 ☺10.0 ☺1.0

20

・ヒレカツ
・ごもくいために・フルーツかん

☺390 ☺12.5 ☺7.4 ☺0.9

21

・とりのてりやき
・ちゅうかふうサラダ・プチケーキ

☺392 ☺11.8 ☺9.9 ☺1.0

24

・ブルコギふういため
・あけたこやき・フルーツかん

☺394 ☺9.6 ☺10.9 ☺0.9

25

・グラタンコロケツ
・にんじんしりしり・フルーツ

☺419 ☺10.6 ☺13.4 ☺0.8

26

・しろみさかなフライ
・だいこんのあんかけ・フルーツかん

☺383 ☺8.2 ☺12.0 ☺0.7

27

・チキンカレー
・エビカツ・ゼリー

☺419 ☺10.9 ☺11.5 ☺1.3

28

・ハムチーズピカタ
・みそやさいいため・フルーツかん

☺394 ☺9.6 ☺11.7 ☺1.1

31

・トマトハンバーグ
・ようふうこんさいサラダ・フルーツ

☺391 ☺9.2 ☺10.6 ☺1.1

🐣🐣 5月の一口メモ「こどもの日」🐣🐣

✉️メールBOX

こどもの日は「端午の節句」ともよばれていますが、「端午」とは「毎月はじめの午の日」という意味で、5月だけではありませんでした。しかし、「午」は「ご」とも読むことから、現在は5月5日をさすようになりました。

「柏もち」を食べる習慣がありますが、柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから子孫繁栄を象徴するものとして縁起がよいとされています。

🐣ひよこキャラクター🐣

オリジナル

待ち受け画面

📱ダウンロードはコチラから!

📅今月はコレ!



★献立の「ごはん」に使用しているお米は、国内産です。

当社にて調整させて頂きます

🚚

※材料購入の関係上、多少の変更はご了承願います